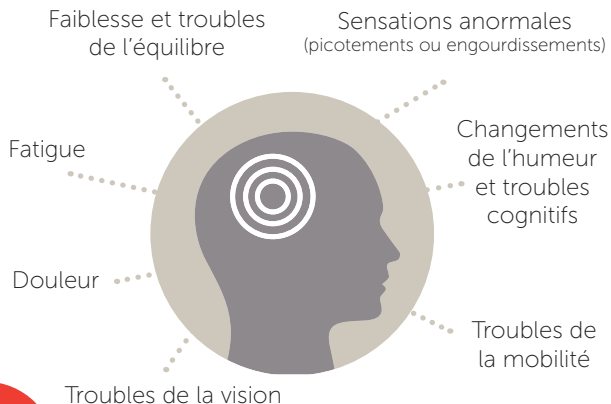


QU'EST-CE QUE LA SP?



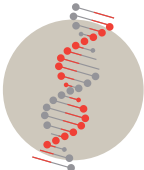
La sclérose en plaques (SP) est classée parmi les maladies auto-immunes du système nerveux central (SNC). Dans le contexte de cette maladie, le système immunitaire prend pour cible la myéline (gaine protectrice des fibres nerveuses) dans le cerveau, la moelle épinière et les nerfs optiques. Les lésions causées par ce processus perturbent la communication entre le SNC et les autres parties de l'organisme. La SP suit un cours qui est imprévisible et, dans bon nombre de cas, elle se manifeste de façon épisodique, soit par des poussées suivies de périodes de rémission. Chez certaines personnes, toutefois, la SP s'aggrave progressivement dès son apparition. Aucun remède contre cette maladie n'a encore été découvert, mais il existe divers traitements qui permettent de prendre en charge les symptômes de cette affection et de diminuer la fréquence et la gravité des poussées de SP.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA SP?



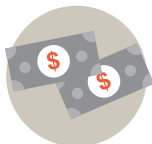
QUELLES SONT LES CAUSES DE LA SP?

Les causes de la SP sont encore mal comprises.



Selon les chercheurs, l'apparition de la SP pourrait s'expliquer par une prédisposition génétique, combinée à d'autres facteurs liés au mode de vie et à l'environnement.

Les coûts totaux annuels de la SP pour le système de santé canadien devraient atteindre deux milliards de dollars d'ici 2031.



QUI SONT LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LA SP?



Le Canada affiche l'un des plus forts taux de SP du monde.

En moyenne, **douze Canadiens** reçoivent un diagnostic de SP chaque jour.

Plus de **90 000 Canadiens** sont atteints de SP.

La SP se manifeste généralement chez des personnes **âgées de 20 à 49 ans**.



Les femmes présentent un **risque trois fois** plus élevé que les hommes d'avoir un jour la SP.