



Make-A-Wish  
RÊVES D'ENFANTS

# 48 HEURES VÉLO

## GUIDE À QUOI S'ATTENDRE PENDANT LA FIN DE SEMAINE DE L'ÉVÉNEMENT

Veillez prendre le temps de lire le guide À QUOI S'ATTENDRE. Il contient des renseignements sur l'horaire, les repas, les règles de sécurité et bien plus encore.

**Remarque :** Ces renseignements peuvent être modifiés pour répondre aux besoins de nos participants ou aux besoins de l'événement.



### CONTENU

1. Avant votre arrivée
2. Plan du site
3. Horaire
4. Directions
5. Installation des VRs\*
6. Matériel à apporter
7. Repas et nourriture
8. Recyclage des déchets
9. Code d'éthique cycliste
10. Numéro d'urgence
11. Application Mobile\*
12. Gestion des dons sur place
13. FAQ
14. Politiques et Exonérations\*

\*Nouveau\*



# AVANT DE VOUS PRÉSENTER À L'ÉVÉNEMENT, ASSUREZ-VOUS D'AVOIR EN MAINS :

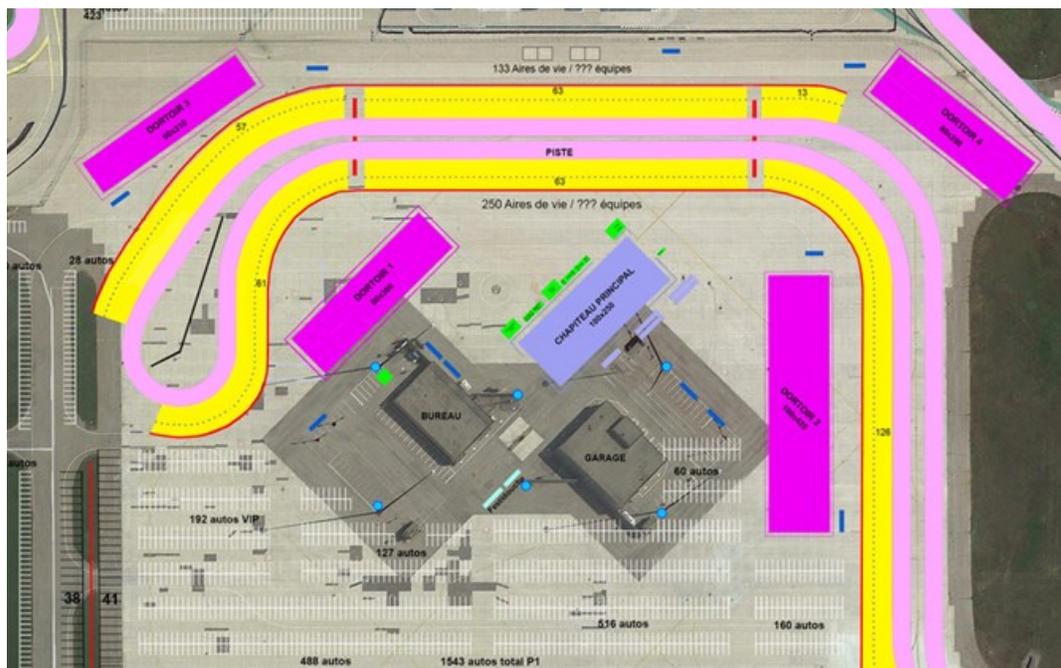
NUMÉRO  
D'AIRE DE  
VIE

EMPLACEMENT  
DANS LES  
DORTOIRS

HEURE DE  
LA PHOTO  
D'ÉQUIPE

Tous ces renseignements se trouvent dans l'application de l'événement. Instructions à suivre dans les prochaines semaines. Vous pourrez vous connecter sur l'application pour accéder à ces informations.

## PLAN DU SITE



### LEGENDE

-  Aires de vie
-  Dortoirs
-  Piste
-  Chapiteau principal
-  Toilettes / Douches

# HORAIRE

**VENDREDI  
22  
SEPTEMBRE**

HEURE	DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT	LIEU
08h00 - 12h00	Inscription d'équipes	Tente d'accueil dans le village
08h00 - 20h00	Renseignements	Village – Tente MAW
10h00 - 22h00	Cycles Cadieux - Mécano	Aires de vie
10h45	<b>Séance d'information pour les capitaines</b>	<b>Chapiteau principal</b>
11h50	En place pour le départ	Arche de départ ICAR
12h00	<b>Départ officiel de la 15e édition</b>	<b>Circuit ICAR</b>
13h00 - 24h00	Collations	Chapiteau principal
Dès 14h00	Festidouche (jusqu'à dimanche 14h)	Garage
Dès 16h00	Cours de yoga	Derrière le chapiteau principal
17h00 - 21h00	Souper chaud	Chapiteau principal

**SAMEDI  
23  
SEPTEMBRE**

HEURE	DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT	LIEU
00h00 - 24h00	Nourriture	Chapiteau principal
10h00 - 22h00	Cycles Cadieux - Mécano	Aires de vie
08h00 - 24h00	Massothérapie	Bureau
09h00 - 17h00	Photos d'équipes	Garage
09h00	Cours de yoga	Derrière le chapiteau principal
8h00 – 20h00	Renseignements	Village Tente MAW
10h30 - 14h30	Dîner chaud	Chapiteau principal
13h00 - 16h00	<b>Fête des enfants</b>	<b>Village</b>
16h00	Cours de yoga	Derrière le chapiteau principal
16h00 - 19h00	Souper chaud	Chapiteau principal
19h45 - 20h00	Pre-Show	Chapiteau principal
20h00 - 21h00	<b>8 à 9</b>	<b>Chapiteau principal</b>

**DIMANCHE  
24  
SEPTEMBRE**

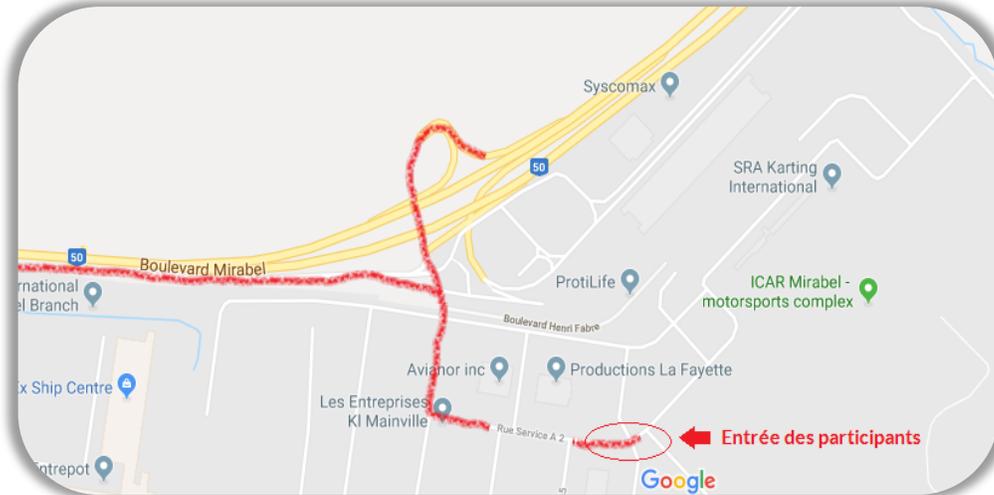
HEURE	DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT	LIEU
00h00 - 11h00	Nourriture	Chapiteau principal
07h00 - 13h00	Cycles Cadieux - Mécano	Aires de vie
08h00 - 12h00	Massothérapie	Bureau
09h00	Cours de yoga	Derrière le chapiteau principal
8h00 - 14h00	Renseignements	Village
12h40	<b>Dévoilement du chèque</b>	<b>Lieu à confirmer</b>
12h50	Photo officielle	<b>Lieu à confirmer</b>
12h55	Départ du tour d'honneur	<b>Lieu à confirmer</b>
13h00	<b>Fin du 48 HEURES VÉLO</b>	



# DIRECTIONS

## ADRESSE DU LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

12600 Rue Services A-2, Mirabel, QC J7N 1E8



CLIQUEZ CI-DESSOUS POUR L'ADRESSE EXACTE AFIN D'OBTENIR DES DIRECTIONS

YMX AÉROCITÉ DE  
MIRABEL

## VRs et Tentés-roulottes

### Temps d'installation

Judi 21 septembre - entre 17h00 - 23h00

Vendredi 22 septembre - à partir de 08h00

- Si vous arrivez jeudi, veuillez noter que les portes du guerite fermeront à 23h, car il n'y aura pas de personnel à la guerite.
- Si vous arrivez jeudi APRÈS 23h, nous ne pouvons malheureusement pas ouvrir la guerite. Veuillez trouver l'aire de stationnement la plus proche pour votre véhicule. Nous vous suggérons le stationnement Walmart qui se trouve à 15 km du site (16 minutes en voiture) : 1333, boulevard Michèle-Bohec, Blainville, QC J7C 0M4.
- **Note:** Après 8h vendredi le 16 septembre, vous pouvez venir en tout temps avec votre véhicule une fois l'événement commencé.

### Règles

Pour accueillir le plus grand nombre de véhicules possible:

- Vos VR et tentés-roulottes seront rangées en ligne afin de maximiser l'espace.
- Vous ne pourrez pas ouvrir vos auvents.
- Vous ne pourrez pas utiliser votre climatiseur.
- Vous serez responsable de l'élimination de vos propres déchets. Veuillez le garder avec vous ou l'apporter à la tente principale pour trouver une poubelle.

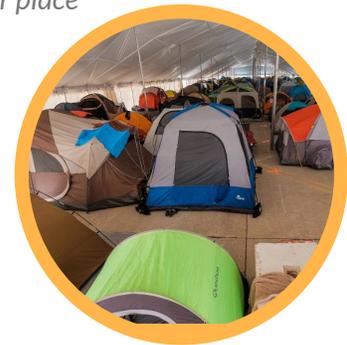
### Cette année:

- Il n'y a pas accès à l'eau.
- Vous aurez accès à une prise électrique de 15 ampères (120 volts). Il vous faut prévoir une rallonge d'un minimum de 100 pieds pour rejoindre votre circuit électrique.

# MATÉRIEL À APPORTER

N'ayez crainte, nous avons préparé une liste pour vous ! Elle contient tout le matériel dont vous avez besoin pour un week-end inoubliable.

*PS : n'oubliez pas votre vélo !*



## TOP 10

- Un vélo, un casque, des lumières avant et arrière pour vos vélos
- De la crème solaire
- Votre trousse de toilette
- Une trousse de premiers soins de base (*diachylons, bandages, pastilles, etc.*)
- Une tente pop-up pour votre aire de vie (*maximum 10pi x 30pi*)\*  
*\*N'oubliez pas les cordes ou les tendeurs pour fixer le(s) tente(s) pop-up aux blocs de béton sur place*
- Une tente autoportante (*pas de piquets*) ou véhicule récréatif pour dormir
- Une rallonge électrique 100 pi minimum (*1 par équipe*) pour votre aire de vie
- Des chaises et du mobilier pour votre aire de vie
- Une bouteille d'eau réutilisable
- Des lunettes de soleil

## + PLUS

- une tasse réutilisable pour le café
- une serviette de toilette
- des sandales pour la douche
- un sac de couchage
- un matelas gonflable
- un oreiller
- une couverture
- des bouchons pour oreilles et un masque pour les yeux
- un réveil matin
- un rallonge électrique 100 pi minimum pour les VR des multiprises
- des batteries et vos chargeurs de cellulaires
- des vêtements de rechange
- du détergent ou une barre de savon
- des chaussures de rechange
- un gilet à l'effigie de l'équipe (*si vous en avez un*)
- un cuissard (*pas obligatoire mais recommandé*)
- de la graisse pour chaîne de vélo, dérailleur, chiffons, etc.
- votre tapis de Yoga
- Un manteau de pluie
- un BBQ portatif au propane \*\*  
(*pour les aires de vie seulement*)

\* Les appareils de propane ne peuvent pas être installés sous des chapiteaux / pop up.

\*\* Veuillez prévoir un extincteur de type 2A-10BC à proximité pour tous appareils de propane que vous amenez.

des attaches autobloquantes (*tie wraps*)

## À NOTER

- Veuillez noter que les drones sont interdits puisque nous sommes sur la propriété d'un aéroport.
- L'aire des VR et roulottes aura une section qui sera non électrifiée.



# REPAS ET NOURRITURE

Des collations et des petits déjeuners seront disponibles tout au long du weekend: à partir du vendredi 13h jusqu'au dimanche 11h.

## Vendredi soir

Vol au vent

Option végété: Tajine au légumes

## Samedi midi

Macaroni sauce a la viande

Option végété: Macaroni sauce végétane

## Samedi soir

Poitrine de poulet mariné avec pommes de terre et légumes

Option végété : Sauté de tofu et légumes

*Toujours accompagné de salades variées, crudités, fromages et desserts.?*

# RECYCLAGE DES DÉCHETS

Le 48 HEURES VÉLO s'engage à réduire ses impacts négatifs sur notre environnement et sur notre communauté grâce à une approche écoresponsable. Veuillez nous aider tout au long de l'événement en respectant les règles ci-dessous :



**Styromousse**

**Ustensils**



**Carton**

**Papier**

**Napkins**



**Canettes de bière**

*À noter: les capsules à café sont récupérer par Keurig.*



Pour aider à réduire les déchets sur le site, nous aurons à nouveau cette année des fontaines attrayantes pour remplir les bouteilles d'eau réutilisables. De l'eau bien fraîche sans impact environnemental! N'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau réutilisable.

# CODE D'ÉTHIQUE CYCLISTE



Quel bonheur de pouvoir vous accueillir sur place cette année. Voici quelques consignes à respecter pour s'assurer de rendre cette expérience agréable pour tous.tes.



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- La courtoisie et l'esprit sportif sont de rigueur
- La capitaine est chargé.e de veiller à la propreté des espaces assignés à son équipe
- Le port du bracelet est obligatoire pour avoir accès à la nourriture
- Les boissons alcoolisées ne peuvent être consommées qu'à l'intérieur du chapiteau



## SUR LA PISTE

- Portez votre casque
- Réduisez votre vitesse devant les aires de vie
- Pour dépasser ou rouler en peloton : utilisez le côté gauche de la piste. Le côté droit de la piste est réservé aux cyclistes qui ne souhaitent pas faire de vitesse
- Évitez de changer brusquement de trajectoire ou de zigzaguer
- Levez votre bras pour signaler le ralentissement lors d'une crevaison
- Évitez de lâcher le guidon pour boire ou grignoter
- Ne jetez rien le long du parcours
- Les animaux ne sont pas autorisés à circuler sur la piste



## LA NUIT

- Portez des vêtements voyants
- Installez un réflecteur clignotant arrière sur votre vélo
- Respectez le calme dans la zone de repos des équipes
- Consommation excessive d'alcool interdite. Si vous avez pris une consommation, ne roulez pas.

## À SAVOIR

Les équipes de Make-A-Wish | Rêves d'enfants, de sécurité et de premiers soins seront présentes sur place et disponibles à tous moments en cas d'urgence.

# NUMÉROS DE CONTACT ET D'URGENCE

Sauvegardez ce numéro dans votre téléphone dès aujourd'hui. Il serait actif pendant toute la durée de l'événement.



**48HV NUMÉRO D'URGENCE (514) 673-4800**

**48HV TENTE D'INFORMATION – Ouvert de 8h à 20h quotidiennement**

## APPLICATION MOBILE

### Pour ouvrir l'application:

1. Dans votre navigateur web, tapez:  
[www.eventmobi.com/48HV23](http://www.eventmobi.com/48HV23)
2. Sélectionnez l'icône « partager » au bas de l'écran, puis « ajouter à l'écran d'accueil » **OU** Appuyez sur « Obtenez l'application »
3. Vous devez vous connecter pour voir vos informations détaillées et accéder aux discussions de groupe.



# GESTION DES DONS SUR PLACE

Cette année les dons  
*(en espèces, par chèque ou par carte de crédit)*  
ne seront acceptés que par les  
membres du personnel pendant  
les heures d'ouverture de  
l'accueil.

## HEURES D'ACCUEIL

Vendredi 16 septembre : 08h00 - 20h00

Samedi 17 septembre: 8h00 - 20h00

Dimanche 18 septembre: 8h00 - 14h00

Si vous avez reçu des dons hors ligne,  
nous vous recommandons fortement de  
le payer par téléphone avant  
l'événement pour éviter tout écart  
entre les montants recueillis et la  
somme de collecte de fonds de votre  
équipe.

**Veillez téléphoner à Make-A-  
Wish | Rêves d'enfants  
au 514 488-9474 pour payer les  
dons reçus en espèces avant  
d'arriver à l'événement.**

## FAQ

Vous avez encore des questions ? Consultez notre FAQ.

Cliquez sur le bouton de la zone sur laquelle vous avez besoin de plus d'informations.

**PARTICIPANTS  
ET ÉQUIPES**

**DONS**

**JOUR DE  
L'ÉVÉNEMENT**

**AIRES DE VIES,  
DORTOIRS, VRS**

# POLITIQUES ET EXONÉRATIONS

## COVID-19

Un risque inhérent d'exposition à la COVID-19 existe dans tout endroit où les gens se rassemblent. La COVID-19 est une maladie extrêmement contagieuse qui peut entraîner des maladies graves et même la mort. Les participants assument tous les risques et les dangers découlant de ou liés de quelque manière que ce soit au risque de contracter la COVID-19 ou toute autre maladie ou maladie transmissible, qu'elle se produise avant, pendant ou après l'Événement, quelle qu'en soit la cause ou la source de contagion, et renoncent volontairement à toute réclamation et réclamation potentielle contre MAWC relative à ces risques.

## ALCOOL

La consommation d'alcool lors d'événements est facultative et constitue une décision personnelle. En participant à cet événement, les participants acceptent qu'ils choisissent librement de consommer ou non des boissons alcoolisées et qu'ils assument la responsabilité de leurs actions. Les participants acceptent de boire de façon responsable et de ne pas conduire s'ils sont en état d'ébriété. Les participants reconnaissent qu'ils sont seuls responsables de tous les actes résultant de la consommation d'alcool et que MAWC n'est en aucun cas responsable. La consommation d'alcool n'est autorisée que pour les personnes de 18 ans et plus.

## RÈGLEMENT SUR LE CANNABIS

Tous les produits de cannabis apportés à l'Événement doivent être scellés dans un emballage SQDC ou provenant de toute autre source gouvernementale officielle et doivent avoir été achetés légalement. Tout produit du cannabis qui n'est pas conforme à la loi ne sera pas accepté ni autorisé sur le site. Chaque personne peut avoir jusqu'à 30 grammes de cannabis, la quantité maximale autorisée par la loi. Aucune vente ou consommation de cannabis n'est autorisée sur le site. Les participants reconnaissent qu'ils sont seuls responsables de toutes les actions résultant de la consommation de cannabis et que MAWC n'est en aucun cas responsable. La possession de cannabis n'est autorisée que pour les personnes de 21 ans et plus.

## PHOTOGRAPHIE/VIDEOGRAPHIE

Les participants aux 48 HEURES VÉLO de Make-A-Wish/Rêves d'enfants Canada (MAWC) accordent à MAWC le droit d'enregistrer et d'utiliser des séquences vidéo et des photographies de leur nom, leur voix et leur image, ainsi que le nom, la voix et l'image de leurs enfants (le cas échéant), produites à des fins promotionnelles, à condition que ces séquences/photographies, y compris les voix hors-champs, soient utilisées exclusivement par le MAWC pour la promotion de cet événement ou de MAWC elle-même.

## MASQUES



N'hésitez pas à porter votre masque si vous le souhaitez!

## OBJETS PERSONNELS

Les participants exerceront la responsabilité de s'occuper de tous leurs effets personnels et de les protéger. MAWC n'est pas responsable des biens perdus, volés ou endommagés sur le site de l'Événement ou à proximité.