

Make-A-Wish
RÊVES D'ENFANTS CANADA

RANDONNÉE DE RÊVE

SUIVEZ VOTRE PROGRÈS

Vous avez choisi votre distance — 50 KM, 100 KM ou 200 KM. Il est temps de suivre vos progrès.

Il existe d'excellentes applications de fitness que vous pouvez utiliser sur votre smartphone et qui permettent de suivre vos activités. En voici quelques-unes que nous aimons:

- Apple Watch
- Strava
- Google Fit
- FitBit
- AllTrails



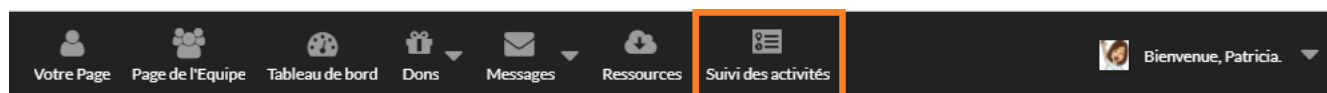
Comment enregistrer votre objectif d'activité

Vous pouvez fixer votre objectif d'activité (la distance en km) sur votre page de collecte de fonds. Vous pourrez le modifier au besoin. Votre objectif sera visible sur la version publique de votre page.

Votre réseau pourra ainsi suivre votre progress et/ou celui de votre équipe.

À savoir: Votre objectif d'activité personnel sera également inclus dans votre objectif d'équipe.

ÉTAPE 1 : Rendez-vous sur www.randonneedereve.ca et choisissez OUVRIRE UNE SÉANCE



ÉTAPE 2 : Cliquez **SUIVI DES ACTIVITÉS** dans la barre des tâches.

ÉTAPE 3 : Cliquez sur le crayon pour modifier **VOTRE PROGRÈS**. Sous **Mon objectif est de compléter:** entrez les km à compléter. SAUVEGARDER. **Note:** si vous êtes capitaine d'équipe, vous verrez aussi **L'objectif de mon équipe est de compléter.**

Objectif d'activité

Mon objectif est de compléter:*

Kilomètres

0,00 / 100,00 Kilomètres

Votre progrès

Make-A-Wish
RÊVES D'ENFANTS CANADA

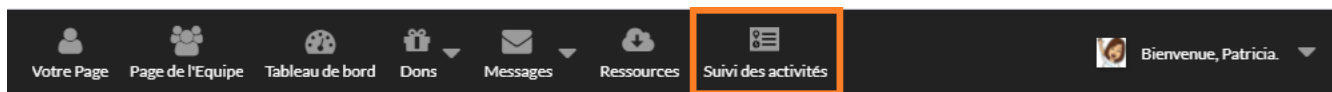
RANDONNÉE DE RÊVE

Comment enregistrer votre objectif d'activité (en tant que capitaine d'équipe)

Le suivi des activités a été activé pour cet événement, les capitaines d'équipe enregistrés peuvent définir un objectif de KM d'équipe. L'objectif d'activité de votre équipe sera affiché sur votre page.

ÉTAPE 1 : Rendez-vous sur www.randonneedereve.ca et choisissez **OUVRIR UNE SÉANCE**

ÉTAPE 2 : Cliquez **SUIVI DES ACTIVITÉS** dans la barre des tâches.



ÉTAPE 3 : Cliquez sur le crayon pour modifier **PROGRÈS DE L'ÉQUIPE**. Sous **L'objectif de mon équipe est de compléter:** entrez l'objectif d'activité de l'équipe. **SAUVEGARDER**.

10,00/100,00
Kilomètres
Progrès de l'équipe

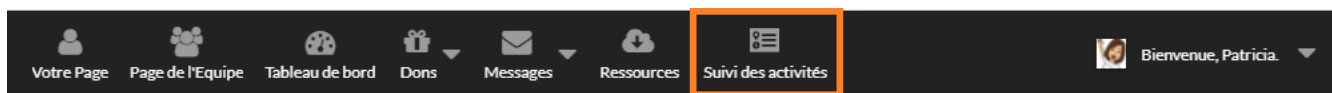
L'objectif de mon équipe est de compléter: *

0,00 Kilomètres

Comment enregistrer votre activité

ÉTAPE 1 : Visitez le site web: www.randonneedereve.ca et **OUVRIR UNE SÉANCE**

ÉTAPE 2 : Cliquez **SUIVI DES ACTIVITÉS** dans la barre des tâches.



ÉTAPE 3 : Cliquez **NOTER L'ACTIVITÉ**. Entrez les **Kilomètres Complétés**, **Date de l'activité** et **Description de l'activité (ex: course)**. **SAUVEGARDER**. Vous verrez vos km ajoutés à **Votre progrès**. Ils seront également ajoutés à l'activité de votre équipe.

Noter l'activité

Kilomètres Complétés *

Date de l'activité *

dd/mm/yyyy

Description de l'activité

SAUVEGARDER

10,00/100,00 Kilomètres
Votre progrès

10,00/100,00 Kilomètres
Progrès de l'équipe