

RANDONNÉE DE RÊVE

SUIVEZ VOTRE PROGRÈS

Randonnée de rêve de Make-A-Wish® | Rêves d'enfants^{MD} Canada est un défi virtuel de 10 semaines qui vous demande de faire de la randonnée, de la marche ou de la course, sur la distance choisie – **50 KM, 100 KM ou 200 KM**. Vous choisissez le rythme, le lieu et la destination.

Il existe d'excellentes applications de fitness que vous pouvez utiliser sur votre smartphone et qui permettent de suivre vos activités. En voici quelques-unes que nous aimons:

- Apple Watch
- Strava
- Google Fit
- FitBit
- AllTrails

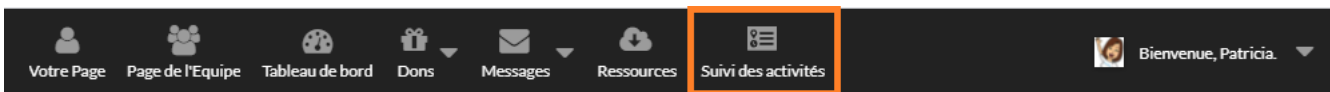


Comment enregistrer votre objectif d'activité

Vous pouvez fixer votre objectif d'activité (la distance en km) sur votre page de collecte de fonds. Vous pourrez le modifier au besoin, Votre objectif sera visible sur la version publique de votre page. Votre réseau pourra ainsi suivre votre progress et/ou celui de votre équipe.

À savoir: Votre objectif d'activité personnel sera également inclus dans votre objectif d'équipe.

ÉTAPE 1 : Rendez-vous sur www.randonneedereve.ca et choisissez **OUVRIR UNE SÉANCE**



ÉTAPE 2 : Cliquez **SUIVI DES ACTIVITÉS** dans la barre des tâches.

ÉTAPE 3 : Cliquez sur le crayon pour modifier **VOTRE PROGRÈS**. Sous **Mon objectif est de compléter:** entrez les km à compléter. SAUVEGARDER. **Note:** si vous êtes capitaine d'équipe, vous verrez aussi **L'objectif de mon équipe est de compléter.**

Objectif d'activité

Mon objectif est de compléter:*

 Kilomètres

0,00 / 100,00 Kilomètres

Votre progrès

RANDONNÉE DE RÊVE

Comment enregistrer votre objectif d'activité (en tant que capitaine d'équipe)

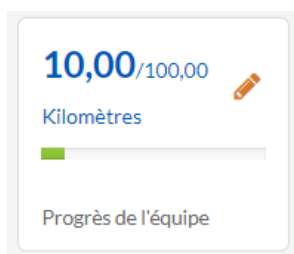
Le suivi des activités a été activé pour cet événement, les capitaines d'équipe enregistrés peuvent définir un objectif de KM d'équipe. L'objectif d'activité de votre équipe sera affiché sur votre page.

ÉTAPE 1 : Rendez-vous sur www.randonneedereve.ca et choisissez **OUVRIER UNE SÉANCE**

ÉTAPE 2 : Cliquez **SUIVI DES ACTIVITÉS** dans la barre des tâches.



ÉTAPE 3 : Cliquez sur le crayon pour modifier **PROGRÈS DE L'ÉQUIPE**. Sous **L'objectif de mon équipe est de compléter:** entrez l'objectif d'activité de l'équipe. SAUVEGARDER.



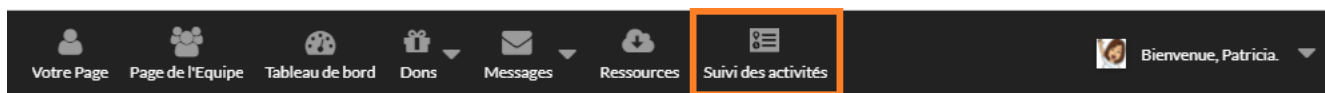
L'objectif de mon équipe est de compléter: *

0,00 Kilomètres

Comment enregistrer votre activité

ÉTAPE 1 : Visitez le site web: www.randonneedereve.ca et OUVRIER UNE SÉANCE

ÉTAPE 2 : Cliquez **SUIVI DES ACTIVITÉS** dans la barre des tâches.



ÉTAPE 3 : Cliquez **NOTER L'ACTIVITÉ**. Entrez les **Kilomètres Complétés**, **Date de l'activité** et **Description de l'activité (ex: course)**. SAUVEGARDER. Vous verrez vos km ajoutés à **Votre progrès**. Ils seront également ajoutés à l'activité de votre équipe.

The screenshot shows a form titled 'Noter l'activité'. It has three input fields: 'Kilomètres Complétés*' (with a pencil icon), 'Date de l'activité*' (with a calendar icon and placeholder 'dd/mm/yyyy'), and 'Description de l'activité'. A 'SAUVEGARDER' button is at the bottom right.

